

Значение санаториев и спа-центров в реабилитации пациентов, перенесших COVID-19

The importance of health resorts and Spa centers in the rehabilitation of patients who have overcome COVID-19

ПРЕЗИДЕНТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ КУРОРТНОЙ
АССОЦИАЦИИ
академик РАН, профессор
Александр Николаевич РАЗУМОВ



THE PRESIDENT of
NATIONAL SPA ASSOCIATION
Academician of the Russian
Academy of Sciences, Professor
Alexander Nikolaevich RAZUMOV

28 апреля 2020 года

April 28, 2020

На сегодняшний день в мире сохраняется напряженная ситуация в борьбе с коронавирусной инфекцией Covid-19, пик которой еще не пройден, а перспективы не имеют точного определения.

При этом, в ряде стран имеет место дефицит коечной мощности не только для лечения больных с Covid-19, но и для проведения и профилактических и реабилитационных мероприятий этой категории заболевших.

Today, the world remains tense in the fight against Covid-19 coronavirus infection, the peak of which has not yet passed, and the prospects are not precisely defined. At the same time, in a number of countries there is a shortage of bed capacity not only for the treatment of patients with Covid-1, but also for the prevention and rehabilitation of this category of patients.



- *Одновременно с ростом заболеваемости растет и число выздоровевших пациентов, но большинству из них требуются мероприятия последующего восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе и по причине сопутствующих заболеваний.*
- *Поэтому санаторно-курортным и спа-организации, являющиеся одним из ключевых моментов здоровьесбережения, а также восстановительного и реабилитационного лечения, могут сыграть большую роль в повышении иммунного статуса и снизить негативные воздействия социально-информационного стресса.*
- *At the same time, the number of recovered patients is growing, but most of them require further medical rehabilitation, including due to concomitant diseases.*
- *Therefore, health resort and Spa organizations, which are one of the key points of health conservation, as well as rehabilitation and rehabilitation treatment, can play a great role in improving the immune status and reducing the negative effects of social and informational stress.*



Физические методы лечения. Психотерапия

Physical methods of treatment .Psychotherapy.

Физические методы лечения, применяемые в санаториях и спа, могут использовать технологии баланса тормозных и активирующих процессов в коре головного мозга (методы курортной и спа (аэро-, гелио-, талассо-) терапии), коррекции астено-невротического и иммунодепрессивного синдромов (гидротерапия - ароматические, контрастные ванны, души, купирования воспаления - противовоспалительные методы (низкоинтенсивная УВЧ-терапия, высокочастотная магнитотерапия).

Психотерапия. В психологической картине больных ведущую роль занимают ипохондрические нарушения – фиксирование больных на своих физических функциях, обилие жалоб на здоровье, тенденции к уходу в болезнь, склонность к истерическим реакциям в условиях стресса. Применяют методы коллективной психотерапии в виде тематических бесед и суггестивной терапии (гипнотерапия).

- Physical methods of treatment used in health resorts and spas can use technologies to balance inhibitory and activating processes in the cortex of the brain (methods of resort and Spa (Aero-, Helio-, Thalasso-) therapy), correction of astheno-neurotic and immunosuppressive syndromes (hydrotherapy - aromatic, contrast baths, showers, relief of inflammation - anti-inflammatory methods (low-intensity UHF therapy, high-frequency magnetic therapy).*
- Psychotherapy. In the psychological picture of patients, the leading role is played by hypochondriac disorders – fixation of patients on their physical functions, an abundance of health complaints, tendencies to go into illness, a tendency to hysterical reactions under stress. They use methods of collective psychotherapy in the form of thematic conversations and suggestive therapy (hypnotherapy).*

Санаторно-курортное лечение . Критерии эффективности.

Spa treatment. The criterion for the effectiveness of treatment .

- Санаторно-курортное лечение. Больных , перенесших пневмонию, направляют в санаторно-курортные организации в климатической зоне проживания пациента, расположенные на климатолечебных, и бальнеолечебных курортах преимущественно с йодобромными, радоновыми водами.*
- Критерии эффективности. Критерием эффективности лечения является восстановление функции внешнего дыхания, психо-эмоционального статуса и физической работоспособности.*

Spa treatment. Patients who have suffered from pneumonia are sent to health resort organizations in the climate zone of the patient's residence, located in climatological and balneological spas, mainly with iodine-bromine, radon waters.

Performance criterion. The criterion for the effectiveness of treatment is to restore the function of external respiration, psycho-emotional status and physical performance.



Благодарю за внимание!

Thank you for attention